



## لوسمی چیست؟

لوسمی نوعی سرطان است. تمام سرطان‌ها از سلول شروع می‌شوند. سلول‌ها، خون و سایر بافت‌های بدن را می‌سازند. در حالت طبیعی سلول‌ها رشد کرده و به سلول‌های جدید مورد نیاز بدن تقسیم می‌شوند. هم‌چنین، سلول‌های پیر می‌میرند و سلول‌های جدید جایگزین آنها می‌شوند.

گاهی اوقات این فرایند از حالت منظم و طبیعی خارج می‌شود، بطوری که سلول‌های جدید زمانی که بدن به آنها نیاز ندارد تولید می‌شوند و سلول‌های پیر زمانی که باید از بین بروند، از بین نمی‌روند. لوسمی سرطانی است که از سلول‌های خونی شروع می‌شود.

## سلول‌های طبیعی خون

سلول‌های خونی در مغز استخوان تشکیل می‌شوند. مغز استخوان، ماده‌ای نرم در مرکز اغلب استخوان‌های بدن می‌باشد. سلول‌های خونی نابالغ، سلول‌بنیادی و بلاست نامیده می‌شوند. اغلب سلول‌های خونی در مغز استخوان بالغ شده و سپس وارد رگ‌های خونی می‌شوند. خونی که در رگ‌ها و قلب جریان دارد خون محیطی نامیده می‌شود.

## انواع لوسمی

انواع لوسمی بر اساس سرعت پیشرفت بیماری و بدتر شدن وضعیت بیماری، گروه بندی می شود. لوسمی به دو صورت مزمن (بیماری به آرامی پیشرفت می کند) یا حاد (بیماری سریع پیشرفت کرده و بدتر می شود) می باشد.

لوسمی مزمن: در اوایل بیماری سلول های غیر طبیعی خون هنوز وظیفه خود را انجام می دهند و بیماران مبتلا به لوسمی ممکن است نشانه ای نداشته باشند. لوسمی مزمن به آرامی پیشرفت می کند. با افزایش تعداد سلول های لوسمی، نشانه های بیماری ظاهر می شود.

لوسمی حاد: سلول های خون خیلی غیر طبیعی هستند. آنها نمی توانند وظایف خود را انجام دهند. تعداد سلول های غیر طبیعی به طور سریع افزایش می یابد. لوسمی حاد بسرعت بدتر می شود.

هم چنین، انواع لوسمی براساس نوع گلبول های سفید درگیر، گروه بندی می شود. منشا لوسمی می تواند سلول لنفوئیدی و یا میلوئیدی باشد. لوسمی که سلول های لنفوئیدی را تحت تاثیر قرار می دهد لوسمی لنفوئیدی و لوسمی که سلول های میلوئیدی را تحت تاثیر قرار می دهد، لوسمی میلوئیدی نامیده می شود.

## علل بیماری لوسمی چیست؟

علاوه بر وراثت که حرف اول را در ابتلا به انواع سرطان می زند، افزایش سن، قرار گرفتن طولانی مدت در معرض سموم آفت کش، رژیم غذایی گوشتی و پر چرب، چاقی، هوای آلوده و اشتغال در صنایع و کارهای مربوط به نفت و پتروشیمی از جمله عوامل تشدید کننده احتمال ابتلا به سرطان خون است.

## چه کسانی در معرض خطر قرار دارند؟

علت دقیق بروز لوسمی شناخته نشده است. پزشکان به ندرت می توانند علت این که چرا یک فرد به لوسمی مبتلا می شود ولی فرد دیگر مبتلا نمی شود را تشریح کنند. تحقیقات نشان داده است احتمال بروز بیماری در افراد با عوامل خطر مشخص، بیشتر از سایر افراد است. عامل خطر یا ریسک فاکتور به چیزی اطلاق می شود که شانس ابتلا به بیماری را در یک فرد افزایش می دهد.

## علائم لوسمی

علائم و نشانه ها مانند تمام سلول های خونی، سلول های لوسمی در تمام بدن حرکت می کنند. بسته به تعداد سلول های غیر طبیعی و محل تجمع این سلول ها، بیماران مبتلا به لوسمی ممکن است تعدادی از نشانه ها را داشته باشند. نشانه های شایع لوسمی عبارتند از:

- ✓ تب یا تعریق شبانه
- ✓ عفونت های مکرر
- ✓ احساس ضعف و خستگی

- ✓ سردرد
- ✓ خونریزی و کبود شدگی به آسانی (خونریزی از لثه، لکه های بنفش پوستی و خونریزی های کوچک زیر پوستی)
- ✓ درد استخوان ها یا مفاصل
- ✓ تورم یا احساس ناراحتی در شکم (ناشی از بزرگ شدن طحال)
- ✓ تورم عقده های لنفاوی بویژه گردن یا زیر بغل
- ✓ کاهش وزن این نشانه ها، علائم قطعی بروز لوسمی نیستند. عفونت یا مشکلات دیگر نیز ممکن است این نشانه ها را ایجاد کنند. اگر چه کارآزمایی بالینی برخی خطرات را به همراه دارد ولی محققین مراحل خیلی دقیقی را برای حفاظت از جان بیماران به کار می گیرند. بیماران علاقمند به شرکت در کارآزمایی بالینی باید با پزشک صحبت کنند.

## روند تشخیص لوسمی

بیماری می تواند با شتاب یا به کندی پیشرفت کند. نزدیک ۲۵ درصد گونه های لوسمی در جریان یک معاینه بالینی معمولی و پیش از اینکه نشانه های بیماری ظاهر شوند تشخیص داده می شوند. پزشکان معمولاً لوسمی مزمن را با آزمایش خون ساده قبل از شروع علائم تشخیص می دهند. روند تشخیص می تواند دربرگیرنده موارد زیر باشد:

آزمایش جسمی: شناسایی نشانه های فیزیکی و جسمی لوسمی مثل رنگ پریدگی ناشی از کم خونی و ورم غده های لنفاوی، کبد یا طحال

آزمایش خون: شمارش تعداد گلوبول های سفید یا پلاکت های خون

آزمایش سیتوژنتیک: این آزمایش تغییرات ایجاد شده در کروموزوم ها از جمله وجود کروموزوم فیلادلفیا را بررسی می کند. آزمایش نمونه مغزاستخوان: برای تایید تشخیص لوسمی و تعیین نوع و میزان پیشرفت آن در بدن، نیاز به آزمایش های بیشتر است.